

Más de **1 de cada 5 americanos** son cuidadores¹

Ser cuidador puede ser una situación gratificante pero exigente que puede afectar nuestro trabajo, vida, salud, y dinero.

Y **2 de cada 3** cuidadores son mujeres²



Entiende el costo oculto del cuidado



○ escanea para obtener más información

1. AARP and National Alliance for Caregiving. Caregiving in the United States 2020. Washington, DC: AARP. Mayo de 2020. <https://doi.org/10.26419/ppi.00103.001>
2. CDC, Women, Caregiving, and COVID-19, junio de 2021